



Associação Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de São Vicente de Paulo

## Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria

Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio

### •CARDÁPIO QUE PAIS ENVIAM

BERÇÁRIO PARA OS PAIS			
<b>PRIMEIRA SEMANA</b>			
SEG	Bolo de fubá (2 pedaços por criança)	Suco de morango	Manga (1 ped por criança)
TER	Pão de queijo (3 unidades por criança)	Suco de abacaxi	Laranja (½ unidade por criança)
QUA	Pão de batata com recheio de frango (2 unidades por criança)	Suco de uva	Maçã (½ unidade por criança)
QUI	Pastel assado de carne (2 unid peq por criança)	Suco de maracujá	Morangos (4 unidades por criança)
SEX	Coxinha integral de mandioca com frango assado (2 unid por criança)	Suco de laranja	Banana (1 unidade por criança)
<b>SEGUNDA SEMANA</b>			
SEG	Mini cupcake de cenoura sem leite (2 unidades por criança)	Suco de maracujá e maçã (acrescenta ½ unid)	Pêra (½ unidade por criança)
TER	Pão integral com linhaça, acompanha 1 pote de manteiga (1 fatia por criança)	Suco de abacaxi	Banana (1 unidade por criança)
QUA	Esfirra assada de carne (2 unid criança)	Suco de uva	Abacate (1 ped por criança)
QUI	Mini pizza com massa integral , recheio de frango (2 unidades por criança)	Suco de abacaxi	Maçã (½ unidade por criança)
SEX	Pão de queijo (3 unidades por criança)	Suco de morango	Salada de frutas (1 potinho por criança)
<b>TERCEIRA SEMANA</b>			
SEG	Pastel assado de frango (2 unid por criança)	Suco de laranja	Mamão (1 ped peq por criança)
TER	Bolo de iogurte natural com mel (2 pedaço por criança)	Suco de uva	Melão (1 ped por criança)
QUA	Pão de abóbora (acrescenta no preparo 1 xícara de abóbora cozida), acompanha 1 pote de manteiga (1 fatia por criança)	Suco de abacaxi	Maçã (½ unidade por criança)
QUI	Esfirra de frango com cenoura ralada (2 unid criança)	Suco de morango	Melancia (1 ped por criança)
SEX	Bolacha caseira (3 unidades por criança).	Suco de acerola	Laranja (½ unidade por criança)
<b>QUARTA SEMANA</b>			
SEG	Pão de queijo (3 unidades por criança)	Suco de maracujá	Salada de frutas (1 potinho por criança)
TER	Bolo de laranja com aveia (2 ped por criança)	Suco de uva	Mamão (1 ped por criança)
QUA	Pão de cenoura acompanha c/ 1 pote de manteiga e 1 pote de geléia de frutas sem açúcar (1 fatia por criança)	Suco de acerola	Maçã (½ unidade por criança)
QUI	Pastel assado com recheio de frango (3 unidades por criança)	Suco de abacaxi	Mamão (1 ped por criança)
SEX	Mini pizza com massa integral , recheio de frango (2 unidades por criança)	Suco de acerola	Morangos (4 unidades por criança)

Obs: possível mudança da fruta devido a estação, observar fruta que antecede e a seguinte.

## **CARDÁPIO BERÇARIO D FORNECIDO PELA ESCOLA**

<b>DATA</b>	<b>LANCHE</b>	<b>BEBIDA</b>	<b>SOBREMESA</b>
02.07 (SEG)	Pão de queijo (3 unidades por criança)	Suco de laranja com acerola	Banana (1 unidade por criança)
03.07 (TER)	Bolo de laranja (2 ped por criança)	Chá de camomila	Mamão (1 fatia por criança)
04.07 (QUA)	Pastel assado com recheio de carne (3 unidades por criança)	Suco de maracujá	Maçã (½ unidade por criança)
05.07 (QUI)	Pão caseiro (acompanha um pote de manteiga) 1 fatia por criança.	Suco de morango	Laranja (½ unidade por criança)
06.07 (SEX)	Mini pizza com massa integral , recheio de carne moída (2 unidades por criança)	Suco de abacaxi	Melão (1 ped por criança)
09.07 (SEG)	Pão de abóbora (acrescenta no preparo 1 xícara de abóbora cozida), acompanha 1 pote de manteiga (1 fatia por criança)	Suco de morango	Manga (1 ped por criança)
10.07 (TER)	Bolo de fubá (2 pedaços por criança)	Chá de erva doce	Milho verde (1 unidade por criança)
11.07 (QUA)	Pastel assado de carne (2 unid peq por criança)	Suco de uva	Melão (1 fatia por criança)
12.07 (QUI)	Pão caseiro (acompanha um pote de manteiga) 1 fatia por criança.	Suco de maracujá	Laranja (½ unidade por criança)
13.07 (SEX)	Bolacha caseira (3 unidades por criança)	Chá de cidreira	Banana (1 unidade por criança)
16 a 27.07	<b>FÉRIAS – RECESSO ESCOLAR</b>		
30.07 (SEG)	Pão de cenoura acompanha c/ 1 pote de manteiga e 1 pote de geléia de frutas (1 fatia por criança)	Suco de acerola	Maçã (½ unidade por criança)
31.07 (TER)	Pão de queijo (3 unidades por criança)	Suco de maracujá	Melão (1 fatia por criança)

## **CARDÁPIO BERÇÁRIO ALMOÇO**

<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
Arroz Caldo de feijão Polenta Abóbora com quiabo Sopa de lentilha com batata, cenoura Carne moída, tomate	Arroz Caldo de feijão Sopa de macarrão ou canjiquinha com frango, ou carne panela desfiada com batata, brócolis e cenoura	Arroz Caldo de feijão Purê de batata com carne moída ao molho natural, chuchu e beterraba	Arroz Caldo de feijão Sopa de macarrão com frango ao molho natural, cenoura e couve refogada	Arroz Caldo de feijão Mandioca bem cozida Carne moída com tomate, cebola, tempero verde e chuchu