



Província Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de  
São Vicente de Paulo

## *Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria*

Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio

<b>MATERNAL, PRE, 1 ANO, GERAL</b>	<b>SEGUNDA</b>	<b>TERÇA</b>	<b>QUARTA</b>	<b>QUINTA</b>	<b>SEXTA</b>
<b>PRIMEIRA SEMANA</b>	Arroz Feijão Polenta Carne moída Abobora com quiabo 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Frango com molho Mandioca Cenoura e chuchu 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Strogonoff de carne Brócolis e beterraba 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Macarrão com almondegas Purê de batata Couve refogada 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Lasanha de carne moída Cenoura e chuchu Ovo cozido 1 tipo de salada Suco natural de frutas
<b>SEGUNDA SEMANA</b>	Arroz Feijão Almondegas Macarrão Cenoura, beterraba, ovo cozido 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Purê de batata Coxa e sobrecoxa Chuchu e abóbora cabutia 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Bife Batata cozida Brócolis e tomate 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Macarrão com frango Couve refogada 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Panqueca com carne Abobora e couve flor Ovo cozido 1 tipo de salada Suco natural de frutas
<b>TERCEIRA SEMANA</b>	Arroz Feijão Carne de boi de panela Mandioca Chuchu e beterraba 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Frango ao molho Batata doce Vagem e brócolis 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Carreteiro Cenoura e couve flor 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Macarrão alho e óleo Purê de batata Carne de panela com molho Beterraba e chuchu 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Peixe sem espinho (grelhado ou desfiado) e bife acebolado Ovo cozido Salada de macarrão Cenoura e chuchu 1 tipo de salada



Província Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de  
São Vicente de Paulo

## Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria

Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio

					Suco natural de frutas
COZINHA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
<b>PRIMEIRA SEMANA</b>	Arroz Feijão Polenta Carne moída Abobora com quiabo 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Frango com molho Mandioca Cenoura e chuchu 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Strogonoff de carne Batata palha ( <b>Cozida para crianças</b> ) Brócolis e beterraba 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Macarrão com almondegas Purê de batata Couve refogada 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Lasanha de carne moída Cenoura e chuchu Ovo cozido 1 tipo de salada Suco natural de frutas
<b>SEGUNDA SEMANA</b>	Arroz Feijão Almondegas Macarrão Cenoura, beterraba, ovo cozido 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Purê de batata Coxa e sobrecoxa Chuchu e abóbora cabutia 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Bife a milanesa ( <b>somente bife para as crianças</b> ) Batata frita ( <b>somente cozida</b> ) Brócolis e tomate 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Macarrão com frango Couve refogada 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Panqueca com carne Abobora e couve flor Ovo cozido 1 tipo de salada Suco natural de frutas
<b>TERCEIRA SEMANA</b>	Arroz Feijão Carne de boi de panela Mandioca Chuchu e beterraba 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Frango ao molho Batata doce Vagem e brócolis 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Carreteiro Maionese ( <b>não para as crianças</b> ) Cenoura e couve flor 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Macarrão alho e óleo Purê de batata Carne de panela com molho Beterraba e chuchu 1 tipo de salada Suco natural frutas	Arroz Feijão Peixe sem espinho (grelhado ou desfiado) e bife acebolado Salada de macarrão Cenoura e chuchu Ovo cozido 1 tipo de salada Suco natural de frutas