



Província Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de
São Vicente de Paulo

Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria

Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio

MATERNAL, PRE, 1 ANO, GERAL	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRIMEIRA SEMANA	Arroz Feijão Polenta Carne moída Abobora com quiabo 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Frango com molho Mandioca Cenoura e chuchu 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Strogonoff de carne Brócolis e beterraba 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Macarrão com almondegas Purê de batata Couve refogada 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Lasanha de carne moída Cenoura e chuchu 1 tipo de salada Suco natural de frutas
SEGUNDA SEMANA	Arroz Feijão Almondegas Macarrão Cenoura, beterraba, ovo cozido 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Purê de batata Coxa e sobrecoxa Chuchu e abóbora cabutia 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Bife Batata cozida Brócolis e tomate 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Macarrão com frango Couve refogada 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Panqueca com carne Abobora e couve flor 1 tipo de salada Suco natural de frutas
TERCEIRA SEMANA	Arroz Feijão Carne de boi de panela Mandioca Chuchu e beterraba 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Frango ao molho Batata doce Vagem e brócolis 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Carreteiro Cenoura e couve flor 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Macarrão alho e óleo Purê de batata Carne de panela com molho Beterraba e chuchu 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Peixe sem espinho (grelhado ou desfiado) e bife acebolado Salada de macarrão Cenoura e chuchu 1 tipo de salada Suco natural de frutas



Província Brasileira da Congregação das Irmãs Filhas da Caridade de
São Vicente de Paulo

Colégio Vicentino Imaculado Coração de Maria

Educação Infantil, Ensino Fundamental e Médio

COZINHA	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PRIMEIRA SEMANA	Arroz Feijão Polenta Carne moída Abobora com quiabo 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Frango com molho Mandioca Cenoura e chuchu 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Strogonoff de carne Batata palha (Cozida para crianças) Brócolis e beterraba 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Macarrão com almondegas Purê de batata Couve refogada 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Lasanha de carne moída Cenoura e chuchu 1 tipo de salada Suco natural de frutas
SEGUNDA SEMANA	Arroz Feijão Almondegas Macarrão Cenoura, beterraba, ovo cozido 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Purê de batata Coxa e sobrecoxa Chuchu e abóbora cabutia 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Bife a milanesa (somente bife para as crianças) Batata frita (somente cozida) Brócolis e tomate 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Macarrão com frango Couve refogada 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Panqueca com carne Abobora e couve flor 1 tipo de salada Suco natural de frutas
TERCEIRA SEMANA	Arroz Feijão Carne de boi de panela Mandioca Chuchu e beterraba 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Frango ao molho Batata doce Vagem e brócolis 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Carreteiro Maionese (não para as crianças) Cenoura e couve flor 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Macarrão alho e óleo Purê de batata Carne de panela com molho Beterraba e chuchu 1 tipo de salada Suco natural de frutas	Arroz Feijão Peixe sem espinho (grelhado ou desfiado) e bife acebolado Salada de macarrão Cenoura e chuchu 1 tipo de salada Suco natural de frutas